



Этот странный и необычный на первый взгляд термин в педиатрию ввели Уильям Серз (William Sears) и его супруга Марта (Martha Sears). Термин этот подразумевает под собой установленную физическую и эмоциональную связь между мамой и ребенком.

Основными и главенствующими элементами является длительное вскармливание грудью, ношение в слинге и конечно же совместный сон. Все эти аспекты ведут к интуитивному пониманию своего чада. Те родители, которые придерживаются именно такого метода поведения со своим ребенком могут даже не посещать консультации педиатра по поводу прикорма и прочих вопросов. Это просто лишнее. Они всего лишь более внимательно наблюдают за поведением ребенка и пытаются угадать его желания. Боясь как бы не избаловать младенца родители стараются не реагировать на крик. Приверженцы этого метода поведения с ребенком понимают, что только при помощи плачи ребенок имеет возможность привлечь к себе внимание.

Немедленная реакция на крик ребенка станет основой доверия и понимания между вами и вашим чадом.

О пользе длительного грудного вскармливания уже было сказано не мало. Материнское молоко является самым лучшим питанием для новорожденного. Оно поможет укрепить иммунную систему и легко усвоится в организме. Учеными было доказано, что при частом грудном вскармливании происходит налаживание отношений между мамой и ребенком и ребенок быстрее привыкает к жизни вне мамы. Потребность в непрерывном контакте с мамой одно из самых важных и незаменимых потребностей малыша в первые месяцы его жизни.

Тут на помощь придет слинг и совместный сон, который максимально удовлетворит потребности ребенка. Но это вовсе не означает, что ребенок должен двадцать четыре часа в сутки находиться на руках у мамы. Пользоваться слингом или же отдать предпочтение коляске, придвинуть детскую кровать к своей или просто снять боковую стенку и придвинуть ее к стене каждый родитель решает сам. Естественное родительство подразумевает под собой комфорт и удобство для всей семьи.