



Зачастую у матери не существует возможности самостоятельно отправиться в торговый центр за нужными вещами и продуктами. Однако для совместного похода в магазин с малышом необходимо помнить несколько рекомендаций, выполнение которых обезопасит шопинг и для матери, и для ребенка.

1. Необходимо все спланировать. Предварительно мамочке нужно тщательно обдумать, куда конкретно и зачем она пойдет, а также рассчитать, сколько времени будет потрачено на этот поход. Постарайтесь приходить в магазин с перечнем необходимых покупок, благодаря этому вы не забудете приобрести какую-либо мелочь, даже в том случае если ребенок разнервничается.

2. Правильнее будет отправиться по магазинам без коляски, потому что не всюду можно входить с данным средством передвижения, и бывает, нет территории для его «паркинга» снаружи. Следовательно, будет легче со слингом либо рюкзаком, но тогда матери необходимо предусмотреть тяжесть покупок, которые доведется нести.

3. Если ваш малыш уже может поиграть самостоятельно и на короткий период оставаться без матери, то правильнее отдавать предпочтение торговым комплексам, в которых имеются игровые комнаты. Традиционно в таких магазинах существует еще и комната для матери и ребенка, где вам удастся без проблем накормить ребенка либо сменить подгузник.

4. Вместо сумки предпочтительнее воспользоваться рюкзаком, с его помощью вы правильнее распределите тяжесть груза.

5. В поход по магазинам лучше идти, если малыш накормлен и перед этим выспался, ведь неголодного и спокойного ребенка весьма заинтересует новая обстановка.

6. Важно помнить о сменной одежде и запасном подгузнике, потому как всякое может приключиться в дороге. Хорошо также взять с собой гигиенические салфетки, сухарики, бублики и питье в поильнике: ребенок сможет найти себе занятие, если вдруг ему станет скучно.

Шопинг довольно интересное и необходимое занятие для молодой матери. Существуют научные доказательства, что шопинг повышает настроение и приносит значительное удовлетворение, в особенности женщине, которой приходится постоянно сидеть дома с малышом.