



Думаю, бессмысленно снова говорить о том, что обувь новоиспеченной матери должна быть практичной, надежной, на нескользкой прорезиненной подошве. Большинство экспертов настоятельно рекомендуют, на некоторое время избавиться от обуви на высоких каблуках. В результате гормональных перестроек в материнском организме, обусловленных вынашиванием младенца и приготовлением к родовой деятельности, суставы стали гораздо подвижнее и гибкие. Предпочтение некомфортной обуви на тонкой шпильке может отрицательно отразиться на состоянии суставов. К тому же упасть с ребенком никому не хочется, неважно находится ребенок на руках либо лежит в коляске. По всей вероятности, вашу одежду для зимнего периода также придется поменять. Бесспорно, в большинстве случаев все обусловлено индивидуальными предпочтениями, однако над множеством нюансов следует поразмыслить.

Вы теперь мама, и у вас есть маленький малыш, поэтому именно к его желаниям вам необходимо прислушаться при покупке вашей зимней одежды. В том случае, когда вы переносите ребенка в слинге (либо аналогичной анатомической переноске), то весьма некомфортно совершать это в длинной массивной одежде (дубленка, меховая шуба, длинное пальто). С ребенком, не достигшим трехлетнего возраста, длинная одежда вообще некомфортна. Кроме того следует избавиться от одежды с жесткими рукавами и рукавами с длинной меховой опушкой – в уходе за малышом данный выбор не является лучшим.

А сейчас предлагаем разобраться с вариантом ношения младенца: под верхней одеждой либо сверху на ней.

Необходимо упомянуть, что грудных малышей в возрасте 3-4 месяцев правильнее будет переносить под одеждой. Ведь такого ребенка необходимо прикладывать к груди по их первому желанию. Под одеждой матери удастся мгновенно и неприметно приложить ребенка к груди, и сколько бы младенец не ел, ни мать, ни дитя не замерзнут.

В том случае, когда вы пока не приобрели одежды «с секретами», предназначенной для кормления, то вам удастся обойтись несколькими комбинированными модификациями. Подходящая версия - кофта на молнии, а сверху вязаный нагрудник с горловиной.