Автор: Administrator
16.01.2014 00:00 - Обновлено 27.01.2014 17:55

Как лучше расположить малыша в слинге? Этим важным вопросом задавалась, наверное, каждая мама, которая приняла решение носить своего ребенка в этом приспособлении. Выбор наиболее правильной и удобной позы для маленького человечка, зависит, прежде всего, от его возраста. Слинг дает возможность расположить ребенка удобно и поддерживать его именно в таком положении, как он находился бы у вас в руках.

Есть несколько основных положений для малышей в слинге, начиная от новорожденных и заканчивая детками постарше. Самые маленькие детки, находятся в слинге в положении «колыбелька», подрастая, они пересаживаются в вертикальное положение с разведенными ножками «лягушка», которыми обнимают маму, находясь либо на животе, либо на бедре.
Некоторые мамы, желая дать более широкий обзор ребенку, помещают его в слинг лицом от себя. Данное положение имеет целый ряд очень важных недостатков, которые самым негативным образом могут отразиться на физическом состоянии ребенка.

Прежде всего, ребенок, находящийся в переноске лицом от мамы, оказывается в крайне неудобном для него висящем положении. При этом вся нагрузка передается на еще неокрепшую нижнюю часть позвоночника, таз и копчик. В особенности, это положение опасно, для тех детей, которые еще не в состоянии самостоятельно сидеть.

Усаживая своего ребенка лицом от себя, родители должны знать, что его поза будет физиологически не естественна. Спина и шея ребенка будут находиться в постоянном напряжении. Ножки малыша не раскроются природной для него «лягушкой» и будут свисать вниз не находя опоры в виде маминого тела. Ребенок не сможет склонить головку на грудь мамы, не сможет расслабиться и с удобством уснуть.
Маленький человечек, находясь в переноске «лицом к миру», сталкивается с невероятно огромным для него потоком информации и массой впечатлений, от которых он может сильно разволноваться или устать. А укрыться и спрятаться от внешних раздражителей, уставший малыш, который сидит в слинге лицом вперед, не имеет никакой возможности.

Слинг не исключает, положение ребенка лицом от мамы, однако, по мнению специалистов, данным способом ношения можно воспользоваться на короткий

промежуток времени и лишь для детей старше 6 месяцев