Автор: Administrator
22.06.2015 22:31 - Обновлено 22.06.2015 22:36

Для того чтобы успокоить своего малыша мамы берут его на руки. Самые первые месяцы жизни дети проводят в тесном кольце рук своих родительниц. Однако по мере роста ребенка приходит понимание, что ребенок не дожжен все время находится на руках. Для того чтобы отучить его от этой привычки в наиболее мягкой форме воспользуйтесь следующими советами.

Полезные советы, как отучить ребенка от рук

Время, когда нужно начинать этот процесс выбираете вы сами. Главное, чтобы ваше решение было взвешенным и полностью отвечало на вопрос: «Зачем мне это нужно?» В случае, когда доводы убедительны и неоспоримы можно приступать к реализации задуманного.

1. Делать это нужно очень постепенно. Желательно чтобы ребенок вообще ничего не заметил. В противном случае он может решить, что подобное ограничение связано с его поведением, и он за что-то наказан. Не стоит травмировать детскую психику.
2. Для того чтобы ваш ребенок ощущал вашу поддержку ведите с ним разговор. Ваш голос его успокоит. Не лишним будет, если вы споете веселую детскую песенку или расскажете сказку своему чаду.
3. Одним из вариантов отвлечения ребенка от материнских рук станет детский развивающий коврик. Он займет вашего отпрыска и даст возможность заняться интересными ему вещами.
4. Постарайтесь организовать свои прогулки таким образом, чтобы на улице ребенок не спал, а активно познавал окружающий мир. Тогда притомившийся малыш, вернувшись домой, быстро уснет, а не будет изводить свою маму.

В старшем возрасте можно использовать следующие методы:

1. Деткам, которые уже много чего понимают нужно объяснить, почему вы не можете их постоянно носить на руках. Для этого нужно использовать постарайтесь объяснить крохе, почему вы не можете носить его на руках, приведя при этом убедительные доводы и поставив в пример отца, дядю, брата.
2. Заменить ношение на руках можно на объятие. Если при этом вы еще будете смотреть в глаза своему ребенку, то сумеете доказать на вербальном уровне его

значимость для вас.

3. Кода вы находитесь в общественном месте, то можно попробовать отвлечь ваше чадо на что-то постороннее. Это могут быть машины, витрины, клумбы, люди и прочее.

Всякая мама должна знать, что неизбежен тот момент, когда вы уже не сможет носить своего малыша на руках. Потом моменты телесной и душевной близости со своим ребенком будут вспоминаться с ностальгией.