Автор: Administrator
01.10.2012 00:34 - Обновлено 01.10.2012 00:39

Приготовление дома к появлению долгожданного ребенка – задача ответственная и серьезная. И к этому делу необходимо подходить и с практической стороны, и с философской, так как приходиться приобретать не только определенные товары, но и свой стиль воспитания. Во времена Советского союза малышу полагалось отводить собственную кроватку, и по возможности даже свою комнату с момента рождения на свет, укладывать ребенка спать строго в определенное время и кормить по часам, не важно, грудным молоком или смесью. Акушерки и старшее поколение не советовали часто носить младенца на руках, укачивать, «чтобы не привыкали к рукам», хотя эти простые механизмы утешения известны с давних времен.

Современный способ воспитания с первых дней жизни почти полностью противоречит советскому воспитанию. В Европе и в России младенцев во что бы то ни стало стараются кормить грудью по требованию, а не строго по часам, и не только в первые полгода жизни, а и после года. К «новинкам» можно отнести и совместный сон – при грудном кормлении он удобен и маме, и ребенку – а также приветствуется ношение на руках или же в слинге.
Частенько используют сочетание совместного и раздельного сна: в дневное время ребенок спит в кроватке, ночью его мама укладывает поближе к своей груди, чтобы выспаться смогли они оба. Почитатели «естественного родительства» уверяют, что дети, кормившиеся грудью и спавшие в младенческом возрасте с родителями и носимые на руках, в юношеской и взрослой жизни становятся более уверенными в себе, они проще разлучаются с родителями, когда наступает время активной социализации. Но это все психологические факторы. Что касается организации сна ребенка, то специалисты советуют температуру в комнате, где находится малыш, держать на уровне 18-19 градусов, а относительную влажность, которая также очень важна, на отметке примерно 50-70%. Также рекомендуют избегать сквозняков, и располагать кроватку или колыбель ребенка там, где их нет.